

## **Informatiebrief voor deelname aan de pilot 1-2-3 Gezondheidscheck voor donors**

Datum mei 2024

Geachte donor,

Met deze informatiebrief willen we u vragen of u wilt meedoen aan een pilot van Sanquin. Hierin bieden wij u bij wijze van proef een extra gezondheidscheck aan bij uw derde donatie tussen 1 mei en 31 oktober. Meedoen is vrijwillig. Wel of niet meedoen heeft geen gevolgen voor uw donorschap.

U krijgt deze uitnodiging omdat u plasma doneert bij één van de deelnemende bloedbanklocaties.

U leest hier wat de pilot inhoudt, wat het voor u betekent en wat er van u verwacht wordt wanneer u besluit om deel te nemen. Heeft u interesse?

- Lees deze brief dan aandachtig door.
- Praat met uw partner, familie of vrienden om te bespreken of u wilt deelnemen aan deze pilot.

Wilt u meedoen? Dan kunt u zich aanmelden via de link onderaan deze brief. U kunt zich tot 1 oktober 2024 voor deze pilot aanmelden.

### **1. Algemene informatie**

Sanquin biedt plasmadonors bij bloedbanken Goes, 's-Hertogenbosch, Maastricht, Rotterdam, Tilburg en Venlo tijdelijk de mogelijkheid om eenmalig een Persoonlijke Gezondheidscheck te laten uitvoeren bij hun derde donatie in de pilotperiode. Deze gezondheidscheck geeft u op een laagdrempelige manier inzicht in uw gezondheid en vitaliteit. U vult een online vragenlijst in en wij bepalen uw cholesterol- en bloedsuikerprofiel uit uw bloed.

Het bloedonderzoek wordt uitgevoerd door Stichting Sanquin Bloedvoorziening. De Persoonlijke Gezondheidscheck wordt uitgevoerd door NIPED Prevention B.V. (hierna '&niped') in opdracht van Stichting Sanquin Bloedvoorziening.

### **2. Wat is het doel van de pilot?**

Met deze pilot onderzoekt Sanquin of het aanbieden van een gezondheidscheck aansluit bij de wensen van plasmadonors. Sanquin wil ook graag weten of donors vaker komen doneren als ze daarbij een aanvullende gezondheidscheck krijgen. Verder wil Sanquin inzicht krijgen in de gezondheid van donors en wat donors eventueel met de persoonlijke adviezen over hun gezondheid doen. Sanquin streeft ernaar de resultaten van deze pilot te publiceren in een wetenschappelijk tijdschrift.

### 3. Wat gebeurt er als u meedoet aan de pilot?

Als u besluit mee te doen aan deze pilot, dan krijgt u bij uw derde plasmadonatie binnen een half jaar (gemeten van 1 mei t/m 31 oktober 2024) de Persoonlijke Gezondheidscheck van &niped aangeboden. De gezondheidscheck wordt uitgevoerd in de periode van 10 juni tot en met 31 oktober 2024.

De pilot bestaat uit de volgende onderdelen:

1-2-3 doneren – U maakt zelf afspraken voor uw plasmadonaties bij een van de deelnemende locaties. Sanquin telt de plasmadonaties vanaf 1 mei 2024, ook als u zich later voor de pilot aanmeldt.

Account aanmaken – Na uw tweede donatie in de pilotperiode krijgt u toegang tot de Persoonlijke Gezondheidscheck van &niped. U maakt zelf een account aan bij de Persoonlijke Gezondheidscheck.

Gezondheidsvragenlijst - Na het aanmaken van uw account bij de Persoonlijke Gezondheidscheck krijgt u toegang tot een persoonlijke online gezondheidsomgeving waar u een vragenlijst over uw gezondheid, vitaliteit en leefstijl invult (invultijd ongeveer 25 minuten).

Metingen – U vult zelf een aantal meetwaarden in uw persoonlijke gezondheidsomgeving in. Het gaat om uw lengte, gewicht, bloeddruk, hartslag en de buikomvang. U kunt uw bloeddruk opschrijven bij uw derde donatie of overnemen uit MijnSanquin. De overige metingen kunt u zelf uitvoeren en invoeren.

Bloedonderzoek – Sanquin bepaalt met een klein beetje bloed uw cholesterol- en bloedsuikerprofiel. De specialist Bloedinzameling vult tijdens uw donatie twee extra buisjes met bloed voor uw gezondheidscheck, deze buisjes worden gevuld met restbloed van uw donatie. U hoeft hiervoor niet extra geprikt te worden en geen extra bloed te geven. Sanquin deelt de uitslagen van het extra bloedonderzoek met &niped zodat zij deze kunnen toevoegen aan uw persoonlijke gezondheidsomgeving.

Resultaten - Zodra alle gegevens volledig zijn ingevuld in de online omgeving van de Persoonlijke Gezondheidscheck, krijgt u daar ook de resultaten te zien. De uitslagen van de vragenlijst, de metingen en het bloedonderzoek samen geven u inzicht in uw gezondheid en leefstijl en u krijgt op maat gemaakte adviezen<sup>1</sup> voor verbetering van uw gezondheid. Voor

---

<sup>1</sup> De antwoorden op de vragenlijst, de lichaamsmetingen en het bloedonderzoek worden door een gevalideerd algoritme verwerkt tot adviezen voor verbetering van uw gezondheid. Bijvoorbeeld op het gebied van bloeddruk, bewegen, alcoholgebruik en cholesterol. Een gevalideerd algoritme is een getest computerprogramma dat automatisch een uitkomst maakt. De uitkomst wordt zonder dat bijvoorbeeld een arts daar naar kijkt aan u teruggekoppeld in het gezondheidsrapport. Het algoritme maakt een advies op basis van medische richtlijnen en is afgestemd met artsen en gezondheidsfondsen. Op deze manier zorgen we voor een goed en betrouwbaar advies. Kortgezegd krijgt u een advies op basis van een automatisch gemaakt profiel van u om te kijken naar uw gezondheid.

vragen hierover kunt u alleen terecht bij de servicedesk van &niped via [info@persoonlijkegezondheidscheck.nl](mailto:info@persoonlijkegezondheidscheck.nl).

Opvolging – Twee dagen, drie maanden en zes maanden na ontvangst van de resultaten, krijgt u een korte vragenlijst van &niped over uw deelname aan de Persoonlijke Gezondheidscheck. Het invullen van deze vragenlijsten duurt per vragenlijst drie tot vijf minuten. U kunt deze invullen via de online omgeving van &niped.

Onderzoek van Sanquin - Na afloop van de pilot vragen we u om een korte online vragenlijst van Sanquin in te vullen. In deze vragenlijst komt onder andere aan bod of u gebruik heeft gemaakt van de mogelijkheid een gezondheidscheck te laten uitvoeren of dat u dat niet heeft gedaan en wat daarvoor de reden is.

Daarnaast ontvangt Sanquin van &niped resultaatgegevens van de pilot zodat we een beeld krijgen van de gezondheid van de deelnemende groep donors en wat er met de adviezen gedaan is.

#### **4. Wat betekent deelname voor u?**

Uw deelname aan de pilot 1-2-3 Gezondheidscheck geeft u inzicht in uw gezondheid en eventuele gezondheidsrisico's. Er wordt met de Persoonlijke Gezondheidscheck bijvoorbeeld gekeken of er aanwijzingen of risicofactoren zijn voor (het ontwikkelen van) hart- en vaatziekten en diabetes.

Mogelijke gevolgen van uw deelname:

- U krijgt inzicht in uw huidige gezondheid, zoals hierboven beschreven.

Houd daarnaast rekening met de tijd die het u kost om:

- De informatiebrief en toestemmingsverklaring goed te lezen en in te vullen;
- Drie keer plasma te doneren in de periode van 1 mei t/m 31 oktober 2024;
- U aan te melden voor de Persoonlijke Gezondheidscheck;
- De vragenlijsten in te vullen (25 minuten voor de eerste vragenlijst en drie tot vijf minuten voor de vier vragenlijsten die u na afloop van pilot invult);
- Eventueel de persoonlijke adviezen op te volgen om uw gezondheid te verbeteren (u kunt zelf kiezen hoeveel tijd u hieraan besteedt).

Mocht u in het kader van de uitslag medische hulp zoeken, bijvoorbeeld een zorgprofessional bezoeken, dan kunt u hieraan verbonden kosten (zoals eigen risico) niet verhalen op Sanquin.

#### **5. Als u niet mee wilt doen of wilt stoppen met de pilot.**

Deelname aan deze pilot is geheel vrijwillig. U mag ook tijdens de pilot beslissen om te stoppen. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. We vragen u wel dit direct te melden aan het onderzoeksteam. Dat kunt u doen via het [contactformulier](#) van Sanquin.

## **6. Wat doen we met uw gegevens?**

Doet u mee met de pilot? Dan geeft u ook toestemming om uw gegevens te verzamelen, gebruiken en bewaren.

*Waarom verzamelen, gebruiken en bewaren we uw gegevens?*

We verzamelen, gebruiken en bewaren uw gegevens om de vragen van dit onderzoek te kunnen beantwoorden. Sanquin analyseert de gegevens om de onderzoeksvragen te beantwoorden en zal de resultaten mogelijk publiceren in een wetenschappelijk tijdschrift.

*Hoe beschermen we uw privacy?*

We werken bij het overdragen van gegevens tussen &niped en Sanquin met unieke volgnummers. De gegevens die direct naar u verwijzen worden dan niet meer gebruikt. In rapporten en publicaties over het onderzoek kan niemand terughalen dat het over u ging. Er worden niet meer gegevens gevraagd of bewaard dan noodzakelijk voor het uitvoeren van het onderzoek. Het delen van de gegevens tussen Sanquin en &niped gebeurt altijd gecontroleerd en beveiligd.

*Welke gegevens worden verwerkt?*

Sanquin verwerkt de gegevens over het aantal donaties vanaf 1 mei 2024, uw bloedwaarden en de antwoorden die u heeft gegeven op vragen in de eindvragenlijst. Sanquin beoordeelt de waarden die uit het bloedonderzoek komen niet en bewaart deze ook niet bij uw donorgegevens. Deze waarden worden rechtstreeks naar &niped gestuurd en daar toegevoegd aan uw persoonlijke omgeving van de Persoonlijke Gezondheidscheck. Bij &niped vindt ook de beoordeling van de waarden plaats.

&niped verwerkt voor het uitvoeren van de Persoonlijke Gezondheidscheck onderstaande gegevens:

- Algemene gegevens (zoals contactgegevens, geboortejaar)
- Medische gegevens (uit de gezondheidsvragenlijst, de fysieke metingen en de waarden van het extra bloedonderzoek dat Sanquin heeft uitgevoerd)
- Voedingsgewoonten (zoals u deze invult in de vragenlijst)
- Leefstijlgewoonten (zoals u deze invult in de vragenlijst)

Daarnaast verwerkt &niped uw antwoorden op de tussentijdse vragenlijsten over uw deelname aan de Persoonlijke Gezondheidscheck.

*Welke informatie delen Sanquin en &niped?*

Stichting Sanquin en &niped zijn beiden verantwoordelijk voor het verzamelen, verwerken en beheren van uw gegevens.

Onderstaande informatie wordt door Sanquin met &niped gedeeld:

- Sanquin deelt uw e-mailadres met &niped wanneer u twee donaties heeft gedaan binnen de pilotperiode.
- Sanquin deelt met &niped de resultaten van de bloedtesten (de waardes van uw cholesterol- en bloedsuikerprofiel).

Onderstaande informatie wordt door &niped met Sanquin gedeeld:  
Sanquin ontvangt van &niped resultaatgegevens zoals deze zijn ingevuld in de Persoonlijke Gezondheidscheck en de vragenlijsten die u na de uitslag heeft ontvangen.

*Hoe lang bewaren we uw gegevens?*

Sanquin bewaart uw gegevens 15 jaar. &niped bewaart uw gegevens 3 jaar.

*Kunt u uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens weer intrekken?*

U kunt uw toestemming voor het gebruik van uw gegevens op ieder moment intrekken. Dit geldt zowel voor het gebruik van gegevens bij Sanquin als bij &niped. Dat kunt u doen via het [contactformulier](#) van Sanquin. Als u uw toestemming intrekt wanneer er al gegevens zijn verzameld, dan mogen deze gegevens nog wel gebruikt worden voor het onderzoek.

*Toestemming voor het gebruik van uw lichaamsmateriaal*

Het bloed dat afgenomen wordt voor dit onderzoek zal kortdurend worden bewaard in het testlaboratorium van Sanquin. Zodra alle testen voor dit onderzoek gedaan zijn, wordt het bloed vernietigd. Als u vóór het testen uw toestemming intrekt, wordt het bloed ook vernietigd. Als u dit wenst, kunt u dit aangeven via het [contactformulier](#) van Sanquin. Maar zijn er al metingen gedaan met uw lichaamsmateriaal? Dan mogen de resultaten daarvan nog gebruikt worden. Dit gebeurt alleen anoniem.

*Wilt u meer weten over uw privacy?*

Wilt u meer weten over uw rechten bij de verwerking van persoonsgegevens? Kijk dan op <https://www.autoriteitpersoonsgegevens.nl/nl/over-privacy/persoonsgegevens>. Uw privacyrechten zijn beschreven in de algemene privacyverklaringen van [Sanquin](#) en [&niped](#). Heeft u na het lezen van de privacyverklaringen en deze aanvullende informatie nog vragen over de verwerking van uw persoonsgegevens? Dan kunt u uw vraag stellen via [privacybloedbank@sanquin.nl](mailto:privacybloedbank@sanquin.nl). Heeft u een klacht over de wijze waarop uw persoonsgegevens in deze pilot worden verwerkt? Dan kunt u deze bespreken met het onderzoeksteam of melden aan de Functionaris voor Gegevensbescherming van [Sanquin](#) of [&niped](#). Of u dient een klacht in bij de [Autoriteit Persoonsgegevens](#).

*Waar vindt u meer informatie over de pilot?*

Op de volgende website vindt u meer informatie over de pilot: [sanquin.nl/123gezondheidscheck](https://sanquin.nl/123gezondheidscheck). Meer informatie over de Persoonlijke Gezondheidscheck van &niped vindt u op [persoonlijkegezondheidscheck.nl/123gezondheidscheck](https://persoonlijkegezondheidscheck.nl/123gezondheidscheck).

## **7. Heeft u vragen?**

Dit onderzoek is beoordeeld door de niet-WMO-toetsingscommissie van het Amsterdam UMC. Volgens deze commissie valt dit onderzoek niet onder de WMO (Wet Medisch-wetenschappelijk Onderzoek met mensen). Bij vragen over dit onderzoek kunt u contact opnemen met het onderzoeksteam (via het [contactformulier](#)).

**8. Heeft u een klacht?**

Mocht u een klacht hebben, dan kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris van Sanquin via [donormeldingen@sanquin.nl](mailto:donormeldingen@sanquin.nl).

**9. Hoe kunt u zich aanmelden voor de pilot?**

Als u na het lezen van deze informatie besluit om deel te nemen aan de pilot 1-2-3 Gezondheidscheck, dan kunt zich aanmelden via [sanquin.nl/123Gezondheidscheck/toestemming](https://sanquin.nl/123Gezondheidscheck/toestemming).

**Alvast hartelijk dank voor uw medewerking!**

Mede namens het onderzoeksteam,  
Dr. Věra M.J. Novotny, internist-hematoloog/transfusiespecialist  
Directeur Medische Zaken Sanquin Bloedbank  
BIGnr: 19023027501

Contactgegevens:  
Stichting Sanquin Bloedvoorziening  
Plesmanlaan 125  
1066 CX Amsterdam

**Bijlage: Toestemmingsverklaring deelnemer  
Pilot 1-2-3 Gezondheidscheck**

Door de toestemmingsverklaring te tekenen, verklaart u het volgende:

- Ik heb de informatie over de pilot 1-2-3 Gezondheidscheck gelezen en begrepen.
- Ik heb gelegenheid gehad om vragen te stellen over de pilot. Mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord.
- Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat ik niet verplicht ben om mee te doen. Ik begrijp dat ik altijd mag stoppen als ik niet meer mee wil doen. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.
- Ik geef Sanquin toestemming om bij mijn derde donatie in de pilotperiode restbloed van mijn donatie te gebruiken voor het bepalen van mijn cholesterol- en bloedsuikerprofiel.
- Ik geef Sanquin toestemming om de uitslagen van de bloedtesten door te sturen naar &niped, die ze zal toevoegen aan mijn Persoonlijke Gezondheidscheck.
- Ik geef toestemming voor het verzamelen en gebruiken van mijn gegevens op de manier en voor de doelen die in de informatiebrief staan.
- Ik geef toestemming om mijn gegevens 15 jaar na dit onderzoek te bewaren bij Sanquin.
- Ik wil meedoen aan deze pilot.

**Donornummer:**

**Achternaam:**

**Geboortedatum:**

**Telefoonnummer:**

**E-mail:**

U kunt zich aanmelden voor de pilot 1-2-3 Gezondheidscheck door dit toestemmingsformulier digitaal te ondertekenen op [sanquin.nl/123gezondheidscheck/toestemming](https://sanquin.nl/123gezondheidscheck/toestemming).